

重庆大学城市科技学院 2016 年《国家学生体质健康标准》测试安排

一、国家学生体质健康标准说明

新闻来源:《国家学生体质健康标准解读》新闻类别:标准发布日期:2014-07-28

1.《国家学生体质健康标准》(以下简称《标准》)是国家学校教育工作的基础性指导文件和教育质量基本标准,是评价学生综合素质、评估学校工作和衡量各地教育发展的重要依据,是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施,适用于全日制普通小学、初中、普通高中、中等职业学校、普通高等学校的学生。

2.本标准的修订坚持健康第一,落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》、《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》(国办发〔2012〕53号)和《教育部关于印发〈学生体质健康监测评价办法〉等三个文件的通知》(教体艺〔2014〕3号)有关要求,着重提高《标准》应用的信度、效度和区分度,着重强化其教育激励、反馈调整和引导锻炼的功能,着重提高其教育监测和绩效评价的支撑能力。

3.本标准从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平,是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段,是国家学生发展核心素养体系和学业质量标准的重要组成部分,是学生体质健康的个体评价标准。

4.本标准将适用对象划分为以下组别:小学、初中、高中按每个年级为一组,其中小学为6组、初中为3组、高中为3组。大学一、二年级为一组,三、四年级为一组。

5.小学、初中、高中、大学各组别的测试指标均为必测指标。其中,身体形态类中的身高、体重,身体机能类中的肺活量,以及身体素质类中的50米跑、坐位体前屈为各年级学生共性指标。

6.本标准的学年总分由标准分与附加分之和构成,满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成,满分为

100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；小学的加分指标为1分钟跳绳，加分幅度为20分；初中、高中和大学的加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分。

7. 根据学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0~89.9分为良好，60.0~79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。

8. 每个学生每学年评定一次，记入《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》（附表1~6）。特殊学制的学校，在填写登记卡时可以按规定和需求相应地增减栏目。学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定。

9. 学生测试成绩评定达到良好及以上者，方可参加评优与评奖；成绩达到优秀者，方可获体育奖学分。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时，《标准》测试的成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

10. 学生因病或残疾可向学校提交暂缓或免于执行《标准》的申请，经医疗单位证明，体育教学部门核准，可暂缓或免于执行《标准》，并填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》，存入学生档案。确实丧失运动能力、被免于执行《标准》的残疾学生，仍可参加评优与评奖，毕业时《标准》成绩需注明免测。

11. 各学校每学年开展覆盖本校各年级学生的《标准》测试工作，《标准》测试数据经当地教育行政部门按要求审核后，通过“中国学生体质健康网”上传至“国家学生体质健康标准数据管理系统”。测试和数据上传时间由教育行政部门确定。

12. 本标准由教育部负责解释。

二、重庆大学城市科技学院集中测试安排:

A 周一至周五测试安排表

序号	班级	日期	时间	教师姓名	联系电话
1	13会计学01班	2016. 10. 17	星期一 12:30	彭 博	13678428353
2	13会计学02班	2016. 10. 17	星期一 13:30	彭 博	13678428353
3	13会计学03班	2016. 10. 17	星期一 12:30	张鹏超	15823372936
4	13会计学04班	2016. 10. 17	星期一 13:30	张鹏超	15823372936
5	13会计学05班	2016. 10. 17	星期一 12:30	郭 双	18983367771
6	13会计学06班	2016. 10. 17	星期一 13:30	郭 双	18983367771
7	13会计学07班	2016. 10. 17	星期一 12:30	李武祥	18002309639
8	13会计学08班	2016. 10. 17	星期一 13:30	李武祥	18002309639
9	13会计学09班	2016. 10. 17	星期一 12:30	齐海涛	18883750110
10	13会计学10班	2016. 10. 17	星期一 13:30	齐海涛	18883750110
11	13会计学11班	2016. 10. 17	星期一 12:30	陈 露	15873206553
12	13会计学12班	2016. 10. 17	星期一 13:30	陈 露	15873206553
13	13会计学13班	2016. 10. 18	星期二 12:30	彭 博	13678428353
14	13会计学14班	2016. 10. 18	星期二 13:30	彭 博	13678428353
15	13会计学15班	2016. 10. 18	星期二 12:30	张鹏超	15823372936
16	13会计学16班	2016. 10. 18	星期二 13:30	张鹏超	15823372936
17	13会计学17班	2016. 10. 18	星期二	郭 双	18983367771

			12:30		
18	13会计学18班	2016. 10. 18	星期二 13:30	郭 双	18983367771
19	13会计学19班	2016. 10. 18	星期二 12:30	李武祥	18002309639
20	13人力资源01班	2016. 10. 18	星期二 13:30	李武祥	18002309639
21	13土木工程01班	2016. 10. 18	星期二 12:30	齐海涛	18883750110
22	13土木工程02班	2016. 10. 18	星期二 13:30	齐海涛	18883750110
23	13土木工程03班	2016. 10. 18	星期二 12:30	陈 露	15873206553
24	13土木工程04班	2016. 10. 18	星期二 13:30	陈 露	15873206553
25	13土木工程05班	2016. 10. 19	星期三 12:30	彭 博	13678428353
26	13土木工程06班	2016. 10. 19	星期三 13:30	彭 博	13678428353
27	13土木工程07班	2016. 10. 19	星期三 12:30	张鹏超	15823372936
28	13土木工程08班	2016. 10. 19	星期三 13:30	张鹏超	15823372936
29	13土木工程09班	2016. 10. 19	星期三 12:30	郭 双	19983367771
30	13土木工程10班	2016. 10. 19	星期三 13:30	郭 双	19983367771
31	13土木工程11班	2016. 10. 19	星期三 12:30	李武祥	19002309639
32	13土木工程12班	2016. 10. 19	星期三 13:30	李武祥	19002309639
33	13土木工程13班	2016. 10. 19	星期三 12:30	齐海涛	19883750110
34	13土木工程14班	2016. 10. 19	星期三 13:30	齐海涛	19883750110
35	13土木工程15班	2016. 10. 19	星期三 12:30	陈 露	15873206553
36	13土木工程16班	2016. 10. 19	星期三 13:30	陈 露	15873206553
37	13土木工程17班	2016. 10. 20	星期四	张鹏超	15823372936

	班		12:30		
38	13土木工程18班	2016. 10. 20	星期四 13:30	张鹏超	15823372936
39	13土木工程19班	2016. 10. 20	星期四 12:30	郭 双	20983367771
40	13土木工程20班	2016. 10. 20	星期四 13:30	郭 双	20983367771
41	13土木工程21班	2016. 10. 20	星期四 12:30	李武祥	20002309639
42	13土木工程22班	2016. 10. 20	星期四 13:30	李武祥	20002309639
43	13土木工程23班	2016. 10. 20	星期四 12:30	齐海涛	20883750110
44	13土木工程24班	2016. 10. 20	星期四 13:30	齐海涛	20883750110
45	13土木工程25班	2016. 10. 20	星期四 12:30	陈 露	15873206553
46	13土木工程26班	2016. 10. 20	星期四 13:30	陈 露	15873206553
47	13给排水科学与工程01班	2116. 10. 21	星期五 12:30	张鹏超	15823372936
48	13建筑能源01班	2116. 10. 21	星期五 13:30	张鹏超	15823372936
49	13环境设计01班	2116. 10. 21	星期五 12:30	郭 双	21983367771
50	13环境设计02班	2116. 10. 21	星期五 13:30	郭 双	21983367771
51	13环境设计03班	2116. 10. 21	星期五 12:30	李武祥	21002309639
52	13环境设计04班	2116. 10. 21	星期五 13:30	李武祥	21002309639
53	13环境设计05班	2116. 10. 21	星期五 12:30	齐海涛	21883750110
54	13环境设计06班	2116. 10. 21	星期五 13:30	齐海涛	21883750110
55	13环境设计07班	2116. 10. 21	星期五 12:30	陈 露	15873216553
56	13环境设计08班	2116. 10. 21	星期五 13:30	陈 露	15873216553
57	13环境设计09班	2016. 10. 24	星期一	彭 博	13678428353

	班		12:30		
58	13环境设计10班	2016. 10. 24	星期一 13:30	彭 博	13678428353
59	13环境设计11班	2016. 10. 24	星期一 12:30	张鹏超	15823372936
60	13环境设计12班	2016. 10. 24	星期一 13:30	张鹏超	15823372936
61	13环境设计13班	2016. 10. 24	星期一 12:30	郭 双	18983367771
62	13视觉传达设计01班	2016. 10. 24	星期一 13:30	郭 双	18983367771
63	13视觉传达设计02班	2016. 10. 24	星期一 12:30	李武祥	18002309639
64	13视觉传达设计03班	2016. 10. 24	星期一 13:30	李武祥	18002309639
65	13网络与新媒体01班	2016. 10. 24	星期一 12:30	齐海涛	18883750110
66	14工程造价(高职)01班	2016. 10. 24	星期一 13:30	齐海涛	18883750110
67	14工程造价(高职)02班	2016. 10. 24	星期一 12:30	陈 露	15873206553
68	14工程造价(高职)03班	2016. 10. 24	星期一 13:30	陈 露	15873206553
69	14工程造价(高职)04班	2016. 10. 25	星期二 12:30	彭 博	13678428353
70	14工程造价(高职)05班	2016. 10. 25	星期二 13:30	彭 博	13678428353
71	14工程造价(高职)06班	2016. 10. 25	星期二 12:30	张鹏超	15823372936
72	14工程造价(高职)07班	2016. 10. 25	星期二 13:30	张鹏超	15823372936
73	14工程造价(高职)08班	2016. 10. 25	星期二 12:30	郭 双	18983367771
74	14工程造价(高职)09班	2016. 10. 25	星期二 13:30	郭 双	18983367771
75	14工程造价(高职)10班	2016. 10. 25	星期二 12:30	李武祥	18002309639
76	14工程造价(高职)11班	2016. 10. 25	星期二 13:30	李武祥	18002309639
77	14工程造价(高	2016. 10. 25	星期二	齐海涛	18883750110

	职)12班		12:30		
78	14工程造价(高职)13班	2016. 10. 25	星期二 13:30	齐海涛	18883750110
79	14艺术设计(环境艺术设计方向)(专)01班	2016. 10. 25	星期二 12:30	陈 露	15873206553
80	14艺术设计(视觉传达设计方向)(专)01班	2016. 10. 25	星期二 13:30	陈 露	15873206553

B 周末测试安排表

序号	年级专业班级	日期	时间	教师姓名	联系电话
1	13电气工程及其自动化01班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	杨 菲	18523916910
2	13电气工程及其自动化02班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	杨 菲	18523916910
3	13电气工程及其自动化03班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	刘小禹	15111811207
4	13电气工程及其自动化04班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	刘小禹	15111811207
5	13电气工程及其自动化05班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	毛 军	13883688319
6	13软件工程01班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	毛 军	13883688319
7	13机械电子工程01班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	陈志军	18983360686
8	13机械电子工程02班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	陈志军	18983360686
9	13机械电子工程03班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	马 敏	13980549355
10	13物联网工程01班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	马 敏	13980549355
11	13建筑电气与智能化01班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	马得平	18883750089
12	13工程管理（理）01班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	马得平	18883750089
13	13工程管理（理）02班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	王伟思	13594136989
14	13工程管理（理）03班	2016. 10. 1 6	星期日9:00— 10:00	王伟思	13594136989
15	13电子信息工程01班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	杨 菲	18523916910
16	13工程造价（理）01班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	杨 菲	18523916910
17	13工程造价（理）02班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	刘小禹	15111811207
18	13工程造价（理）03班	2016. 10. 1	星期日10:00—	刘小禹	15111811207

		6	11:00		
19	13工程造价（理）04班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	毛 军	13883688319
20	13工程造价（理）05班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	毛 军	13883688319
21	13工程造价（理）06班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	陈志军	18983360686
22	13工程造价（理）07班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	陈志军	18983360686
23	13工程造价（理）08班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	马 敏	13980549355
24	13工程造价（理）09班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	马 敏	13980549355
25	13工程造价（理）10班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	马得平	18883750089
26	13工程造价（理）11班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	王伟思	13594136989
27	13工程造价（理）12班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	王伟思	13594136989
28	13工程造价（理）13班	2016. 10. 1 6	星期日10:00— 11:00	杨 菲	18523916910
29	13工程造价（理）14班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	杨 菲	18523916910
30	13工程造价（理）15班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	刘小禹	15111811207
31	13工程造价（理）16班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	刘小禹	15111811207
32	13工程造价（理）17班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	毛 军	13883688319
33	13房地产开发与管理01班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	毛 军	13883688319
34	13工程管理（文）01班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	陈志军	18983360686
35	13工程管理（文）02班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	陈志军	18983360686
36	13工程管理（文）03班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	马 敏	13980549355
37	13工程管理（文）04班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	马 敏	13980549355

38	13工程造价（文）01班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	马得平	18883750089
39	13工程造价（文）02班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	马得平	18883750089
40	13工程造价（文）03班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	王伟思	13594136989
41	13工程造价（文）04班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	王伟思	13594136989
42	13工程造价（文）05班	2016. 10. 1 6	星期日11:00— 12:00	杨 菲	18523916910
43	13工程造价（文）06班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	杨 菲	18523916910
44	13工程造价（文）07班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	刘小禹	15111811207
45	13工程造价（文）08班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	刘小禹	15111811207
46	13工程造价（文）09班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	毛 军	13883688319
47	13工程造价（文）10班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	毛 军	13883688319
48	13工程造价（文）11班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	陈志军	18983360686
49	13工程造价（文）12班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	陈志军	18983360686
50	13工程造价（文）13班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	马 敏	13980549355
51	13工程造价（文）14班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	马 敏	13980549355
52	13工程造价（文）15班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	马得平	18883750089
53	13工程造价（文）16班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	马得平	18883750089
54	13工程造价（文）17班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	王伟思	13594136989
55	13工程造价（文）18班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	王伟思	13594136989
56	13工程造价（文）19班	2016. 10. 1 6	星期日15:00— 16:00	杨 菲	18523916910

57	13工程造价（文）20班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	杨 菲	18523916910
58	13建筑学01班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	刘小禹	15111811207
59	13建筑学02班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	刘小禹	15111811207
60	13建筑学03班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	毛 军	13883688319
61	13建筑学04班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	毛 军	13883688319
62	13建筑学05班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	陈志军	18983360686
63	13建筑学06班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	陈志军	18983360686
64	13建筑学07班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	马 敏	13980549355
65	13风景园林01班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	马 敏	13980549355
66	13工商管理01班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	马得平	18883750089
67	13工商管理02班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	马得平	18883750089
68	13工商管理03班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	王伟思	13594136989
69	13工商管理04班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	王伟思	13594136989
70	13市场营销01班	2016. 10. 1 6	星期日16:00— 17:00	杨 菲	18523916910
71	13人力资源01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	杨 菲	18523916910
72	13国际经济与贸易01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	刘小禹	15111811207
73	13资产评估01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	刘小禹	15111811207
74	13资产评估02班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	毛 军	13883688319
75	13法学01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	毛 军	13883688319
76	13广告学01班	2016. 10. 1	星期日17:00—	陈志军	18983360686

		6	18:00		
77	13英语（国际工程管理）01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	陈志军	18983360686
78	13英语（贸易）01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	马 敏	13980549355
79	14建筑工程技术01班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	马 敏	13980549355
80	14建筑工程技术02班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	马得平	18883750089
81	14建筑工程技术03班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	马得平	18883750089
82	14建筑工程技术04班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	王伟思	13594136989
83	14建筑工程技术05班	2016. 10. 1 6	星期日17:00— 18:00	王伟思	13594136989

备注：

注：1. 测试前各行政班级辅导员或者班长提前与测试教师联系。各班级要严格遵守测试时间及秩序，在测试地点集合，在测试教师带领下以班级为单位进行统一测试。
2. 有重大疾病不适合参加剧烈运动的同学，在“国家学生体质健康测试网”下载打印免测申请表（见附件），按要求填写，并附医院证明，经主管教师、领导签字后上交体育教研室向超宗老师处。
3. 测试期间，有实习及其它集体活动安排的学院、班级，请各辅导员及时通知测试老师，以便及时调整时间另行安排测试。
4. 如遇下雨天气，测试时间另行通知。
5. 请各二级学院书记以及辅导员通知学生按时到测试地。
体质测试负责老师：向超宗（联系电话：15922645177）

附件

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

姓 名		性 别		学 号	
班 级/ 院 (系)		民 族		出生日期	
原因	申请人： 年 月 日				
体育教师签字				家长签字	
学校体育部门意见	学校签章： 年 月 日				

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。

人文学院基础部
2016.10.8